

Консультация для родителей «Нужны ли детям летние каникулы?»

Вот и пришло лето. А это значит, что большинство родителей, задумываются, стоит ли водить ребенка в детский сад. Но все же есть родители, которые не могут по тем или иным причинам, позволить себе и своему ребенку продолжительный отдых, и вынуждены приводить свое чадо круглый год. Многим из вас, даже невдомёк, что ребенок, который посещает и продолжает ходить в садик еще и летом, то осень и зима обязательно ознаменуются продолжительными больничными листами, и считаете, что летний отдых необходим только взрослым, а малыши могут обойтись и без него

ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ - это самое благоприятное время, не только для взрослых и детей школьного возраста, они необходимы, прежде всего, детям дошкольного возраста, когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления ребенка. Летом дети должны быть на свежем воздухе как можно дольше. Прогулки, игры, различного вида закаливания и оздоровления в купе является самым лучшим отдыхом после учебного года. Поверьте, малыши тоже ждут лета! Они более благодарны и непритязательны, чем взрослые. Они не строят каких-то особенных планов, а их желания, как правило, не требуют больших финансовых вложений. Они вполне счастливы от того, что не нужно, наконец-то рано вставать, и каждый день при любой погоде и при любом настроении шагать в детский сад. Есть главное правило: во время каникул у маленького человека обязательно должна быть возможность хотя бы иногда «НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ», то есть делать то, что ему хочется. А самое главное в приоритете у вас для летнего отдыха у ребенка должен быть активный отдых, это по возможности – море, пляж, горячий песок, у кого нет такой возможности можно прекрасно провести время со своим ребенком на даче, вдали от городской суеты, где малыш получить массу ярких впечатлений и параллельно поправит свое здоровье и набраться сил. Главная цель отдыха - в полной мере приобщиться к тем, безусловно, полезным для здоровья факторам, которых ребенок был лишен в течение года. И очень важно, чтобы отдых не стал трагедией, а принес вашим детям много интересных открытий и улучшил эмоциональный фон. Помните от того, как вы отнесетесь к ребенку и его здоровью зависит то, как через время он будет относиться к вам и вашим потребностям. Помня про это правило, постарайтесь найти время и побыть с ним ценой одного месяца вне детского сада! Используйте самое солнечное, благоприятное время в году, совместно со своим ребенком по назначению — свежий воздух, отдых от рутины и наслаждение солнцем вприкуску с фруктами. Главное в этот период, вам взрослым, необходимо – правильно расставить приоритеты, отдавая предпочтение двигательной, а не интеллектуальной нагрузке. Больше, эмоциональных впечатлений! В ваших силах сделать летние каникулы ребенка «маленькой жизнью», такой, как хочется, – беззаботной и радостной, насыщенной с пользой для всего организма!